



## Préparation du sacrement de la réconciliation

### 1. Ecoute de la parole de Dieu

Pour se préparer au sacrement de réconciliation vous êtes invités à vous placer sous le regard d'amour de Dieu. Afin de vivre cette démarche dans cet esprit vous êtes invités à lire un passage de la Parole de Dieu pour y discerner son appel.

Aujourd'hui, nous vous proposons un texte de

#### **l'Évangile selon saint Jean 15, 9-14**

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Comme le Père m'a aimé, moi aussi je vous ai aimés. Demeurez dans mon amour. Si vous gardez mes commandements, vous demeurerez dans mon amour, comme moi, j'ai gardé les commandements de mon Père, et je demeure dans son amour. Je vous ai dit cela pour que ma joie soit en vous, et que votre joie soit parfaite. Mon commandement, le voici : Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés. Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime. Vous êtes mes amis si vous faites ce que je vous commande. Je ne vous appelle plus serviteurs, car le serviteur ne sait pas ce que fait son maître ; je vous appelle mes amis, car tout ce que j'ai entendu de mon Père, je vous l'ai fait connaître. Ce n'est pas vous qui m'avez choisi, c'est moi qui vous ai choisis et établis afin que vous alliez, que vous portiez du fruit, et que votre fruit demeure. Alors, tout ce que vous demanderez au Père en mon nom, il vous le donnera. Voici ce que je vous commande : c'est de vous aimer les uns les autres. »

#### **Psaume 50**

*Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour, selon ta grande miséricorde, efface mon péché. Lave-moi tout entier de ma faute, purifie-moi de mon offense.*

*Oui, je connais mon péché, ma faute est toujours devant moi. Contre toi, et toi seul, j'ai péché, ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait. Détourne ta face de mes fautes, enlève tous mes péchés.*

*Crée en moi un coeur pur, ô mon Dieu, renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit. Ne me chasse pas loin de ta face, ne me reprends pas ton esprit saint.*

*Rends-moi la joie d'être sauvé ; que l'esprit généreux me soutienne., tu peux parler et montrer ta justice, être juge et montrer ta victoire.*

### 2- Mettre en relation la parole de Dieu et notre vie

Que veut dire discerner l'appel de la Parole de Dieu ? Cela signifie regarder sa vie traversée d'amour et de péché, et se rapprocher du Seigneur pour qu'il nous aide à discerner et à nous engrainer davantage en Lui.

- Que suscite en moi le texte biblique ? (désir de faire à nouveau alliance avec Dieu, culpabilité de mon péché, désir de conversion, reconnaissance envers le pardon de Dieu...)
- Nous pouvons faire aussi mémoire d'un moment d'alliance ou de joie, d'avoir fait le bien autour de nous. Vous pourrez le confier au Seigneur dans la confession sous forme d'un merci.

### 2. Confession de l'amour de Dieu en même temps que mon péché

Puis vient le temps de l'aveu des péchés reconnus à la lumière de l'amour infini de Dieu. Je reconnais avec simplicité mon péché, sans me justifier. On peut examiner les manquements...

- envers Dieu
- envers mon prochain
- envers moi-même

Le moment de l'aveu des péchés est un dialogue avec le Christ, nous pouvons parler à Dieu directement, cela peut permettre de ne pas uniquement réciter une liste mais grandir dans notre relation au Christ, les autres et nous-même. L'aveu n'a pas pour but d'être exhaustif mais de confier ce qui nous paraît important dans notre vie à convertir. Vous êtes invité à être exhaustif uniquement pour les péchés mortels. Un péché mortel se qualifie uniquement selon 3 critères : le péché est

objectivement grave, délibéré et fait en pleine conscience. Le pénitent est aussi invité à reconnaître et rendre grâce pour l'amour de Dieu dont il bénéficie. Cela peut prendre la forme d'un merci pour une joie vécue depuis la dernière confession.

### **3. Dialogue**

Le prêtre invite à repartir dans la paix. Dans cet esprit, le prêtre recherche avec le pénitent un signe de conversion et de pénitence : prière, partage, effort pour sortir de soi-même, de ses habitudes, et surtout, service du prochain. Cette pénitence cherche à réparer les dommages causés par les péchés et rétablir une manière de vivre propre aux disciples du Christ.

#### **1. Reconnaître son péché**

Vous êtes invité à identifier les moments où vous vous êtes détourné des commandements d'amour de Dieu. Quels sont les péchés qui me détournent de son amour ? (Envers : Dieu, les autres et moi-même).

- Ai-je consacré du temps au Seigneur, aux autres ?
- Ai-je refusé de partager ? Ai-je donné à contre-cœur ?
- Ai-je été libre par rapport à l'ordinateur, à mon téléphone, au regard des autres ?
- Ai-je participé à la mission de l'église (annonce de l'évangile, prière communautaire, ...)
- Ai-je été droit dans mes actions et pensées (volé, triché, trompé, menti...) ?
- Ai-je eu un regard aimant sur mon prochain (critiqué, jugé, cherché à abaisser l'autre) ?
- Ai-je eu peur de témoigner de ma foi dans les occasions qui se sont présentées ?
- Ai-je été attentif à être un bâtisseur de l'unité dans les groupes, l'Eglise ?
- Ai-je su m'aimer et m'accepter tel que je suis ? respecté mon sommeil ?
- Ai-je bâclé mon travail ou n'en ai fait qu'à ma tête ? Ai-je choisi les bonnes priorités ?
- Ai-je en voiture, en scooter, à vélo, roulé trop vite, mis en danger ma vie et celle des autres, par le non-respect du code de la route par exemple?
- Ai-je aimé et respecté les membres de ma famille, mes amis et les autres personnes qui m'entourent ?
- Est-ce que j'ai été pur dans mes paroles, mes pensées, mes actes ?
- Est-ce que je cherche à avoir une vie spirituelle ?
- Est-ce que je cherche à comprendre ce que l'Eglise enseigne et pourquoi elle l'enseigne ?

Ce que vous confierez dans le sacrement au prêtre est sous secret absolu. Cet examen de conscience n'a pas pour but d'être exhaustif, mais de confier ce qui nous paraît important dans notre vie à convertir. Vous êtes invité à être exhaustif uniquement pour les péchés mortels. Un péché mortel se qualifie uniquement selon 3 critères : le péché est objectivement grave, délibéré et fait en pleine conscience.

« Seigneur Jésus, tu as ouvert les yeux des aveugles, guéri les malades, absous la pécheresse et, après sa faute, tu as confirmé Pierre dans ton amour. Accueille ma prière : pardonne tous mes péchés, renouvelle-moi dans ton amour, accorde-moi de vivre parfaitement dans l'unité avec mes frères, pour que je puisse annoncer aux hommes ton salut. »

Cette prière nous positionne comme pécheur. Elle formule le regret des péchés que l'on a commis et le désir de s'engager à résister au mal et avec le secours de Dieu le Père, à réparer le mal que l'on a fait et à ne plus pécher à l'avenir.

Cette prière nous positionne comme pécheur. Elle invite à un repentir, elle formule regret des péchés que l'on a commis et de s'engager à résister au mal, et avec le secours de Dieu, à réparer le mal que l'on a fait et à ne plus pécher à l'avenir. Le repentir, appelé aussi contrition, doit être inspiré par la foi. Il est indispensable pour recevoir le pardon.

Le prêtre conclut cette rencontre par le pardon sacramental appelé l'absolution qui est le moyen habituel pour la réconciliation avec Dieu et avec l'Eglise. Le pardon est donné au nom du Christ par le prêtre.

Ce sacrement du Pardon vécu , nous permet de nous réconcilier avec Dieu et nous fait rentrer dans la pleine communion avec lui. Il nous réconcilie aussi avec l'Eglise et avec nos frères. Il nous donne la paix et la sérénité , il fait grandir nos forces pour vivre en chrétien.

Ce que vous confiez au prêtre dans le sacrement du pardon est sous secret absolu.

Cet examen de conscience a pour but de confier ce qui nous paraît important dans notre vie à convertir avec l'aide de Dieu.

### **Mettre en relation la Parole de Dieu et notre vie**

Qu'est-ce que le Seigneur à travers sa parole ce soir médit de ma relation à lui, et aux autres?  
Comment me rapprocher de Dieu afin qu'il m'aide à discerner et à m'enraciner d'avantage en Lui.

### **Le déroulement du sacrement**

Pour le déroulement du sacrement, il se fait de la façon suivante:

**A- S'accueillir mutuellement** ; la démarche de ce temps est de se situer ensemble devant Dieu, dans une attitude de prière et de confiance. Par les paroles suivantes « Bénissez-moi mon père, parce que j'ai péché » vous vous tourner vers Dieu et en retour le prêtre vous bénit et vous invite à entrer dans la confiance pour cette confession en faisant le signe de la croix.

### **B- Confession de l'amour de Dieu en même temps que mon péché**

Puis vient le temps de reconnaître mes péchés à la lumière de l'amour infini de Dieu. Je reconnaiss avec simplicité mon péché.

- Qu'est ce qui m'a détourné de l'amour de Dieu, de l'amour envers mes frères et moi-même. Ce moment est un dialogue avec le Christ, je peux parler lui parler directement.

Nous sommes alors invité à reconnaître et rendre grâce pour l'amour que Dieu nous donne. Cette confession a pour but de déposer nos péchés dans les mains de Dieu afin de nous convenir toujours plus à son amour.

### **C- Dialogue**

Le prêtre va ensuite nous inviter à repartir dans la paix. Témoin de la miséricorde de Dieu relève, encourage fortifie dans la foi celui qui reconnaît ses fautes avec regret.

Il invite à prier le Notre Père ou bien à formuler un acte de contrition : En parallèle le prêtre, témoin de la miséricorde, relève, encourage, fortifie dans la foi celui qui reconnaît ses fautes avec contrition.

Le prêtre invite à prier le Notre Père ou bien à formuler un acte de contrition. Il en existe 8 différents dans le rituel, en voici quelques-uns :

2. Jésus, Fils du Dieu Sauveur, prends pitié de moi, pécheur.
3. Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé, parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché vous déplaît.

Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce de ne plus vous offenser et de faire pénitence.

4. Seigneur Jésus, toi qui as voulu être appelé l'ami des pécheurs ; par le mystère de ta mort et de ta résurrection, délivre-moi de mes péchés.  
Que ta paix soit en moi pour que je vive davantage dans l'amour, la justice et la vérité.
5. « Seigneur Jésus, tu as ouvert les yeux des aveugles, guéri les malades, absous la pécheresse et, après sa faute, tu as confirmé Pierre dans ton amour. Accueille ma prière : pardonne tous mes péchés, renouvelle-moi dans ton amour, accorde-moi de vivre parfaitement dans l'unité avec mes frères, pour que je puisse annoncer aux hommes ton salut. »

Cette prière nous positionne comme pécheur. Elle invite à un repentir, elle formule regret des péchés que l'on a commis et de s'engager à résister au mal, et avec le secours de Dieu, à réparer le mal que l'on a fait et à ne plus pécher à l'avenir. Le repentir, appelé aussi contrition, doit être inspiré par la foi. Il est indispensable pour recevoir le pardon.

Le prêtre conclut cette rencontre par le pardon sacramentel appelé l'absolution qui est le moyen habituel pour la réconciliation avec Dieu et avec l'Église. Le pardon est donné au nom du Christ par le prêtre.

Le sacrement de la Pénitence vécu nous permet de nous réconcilier avec Dieu et nous fait rentrer dans la pleine communion avec Lui. Il nous réconcilie aussi avec l'Église et avec nos frères. Il nous donne la paix et la sérénité et fait grandir nos forces spirituelles pour vivre en chrétien.

## **PAROLE DE DIEU**

« Si l'un de vous a cent brebis et qu'il en perd une, n'abandonne-t-il pas les quatre-vingt-dix-neuf autres dans le désert pour aller chercher celle qui est perdue, jusqu'à ce qu'il la retrouve ?

05 Quand il l'a retrouvée, il la prend sur ses épaules, tout joyeux,

06 et, de retour chez lui, il rassemble ses amis et ses voisins pour leur dire : "Réjouissez-vous avec moi, car j'ai retrouvé ma brebis, celle qui était perdue !"

07 Je vous le dis : C'est ainsi qu'il y aura de la joie dans le ciel pour un seul pécheur qui se convertit, plus que pour quatre-vingt-dix-neuf justes qui n'ont pas besoin de conversion

Luc 15, 4-7