



Mon Chemin de Réconciliation pour les enfants et les jeunes

L'objectif de cette feuille est double tu peux t'en servir pour préparer ta confession et tu peux t'en servir pour mieux connaître le déroulement du sacrement du pardon.

Étape 1. J'écoute se que me dit Jésus

La Réconciliation, c'est une fête ! C'est le moment de laisser Dieu te dire qu'Il t'aime, même quand tu t'es trompé(e). Il t'attend les bras ouverts pour te donner Sa Paix et Sa Joie.

A. L'Amour inconditionnel du Père : La fête du retour (inspiré de Luc 15, 11-32)

Imagine... tu as fait une très grosse bêtise ou tu es parti de la maison parce que tu étais fâché. Tu as peur de rentrer. Mais dans cette histoire que Jésus raconte, le Père ne gronde pas. Il voit son enfant de loin, **court** vers lui, le **serre dans ses bras** et organise une **fête** ! Il lui donne le plus beau manteau, effaçant toutes les traces de ce qui a mal tourné.

Retiens : C'est ça, la Réconciliation ! Dieu est un Père qui court vers toi, non pour juger, mais pour te serrer dans Ses bras et te donner un **cœur tout neuf** !

B. La Joie d'être ami avec Jésus (inspiré de Jean 15, 9-14)

Jésus te dit : « **Comme le Père m'a aimé, moi aussi je vous ai aimés. Demeurez dans mon amour.** Mon commandement, le voici : Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés. » Jésus veut que ta **joie soit parfaite**. Comment ? En restant Son ami. Et l'amitié se construit en aimant. **Je me Pose la Question** :

- Quand j'entends Jésus me dire : "Je t'aime", qu'est-ce que ça change pour moi ?
- Qu'est-ce que j'ai fait de **bien** et de **beau** depuis la dernière fois ? (**Merci, Seigneur !**)
- Quand ai-je senti que j'ai dit non à l'amour de Jésus ? (**Aide-moi, Seigneur !**)

Étape 2. Je dis merci ! (L'Alliance Vécue)

Avant de regarder ce qui n'a pas marché, il est essentiel de dire merci au Seigneur !

La Réconciliation n'est pas seulement un nettoyage, c'est une fête pour l'Alliance qui continue ! Jésus est toujours avec toi et t'aide à faire le bien.

Prends un petit moment pour te rapeler :

Les Belles Choses de mon Alliance avec Jésus

De quelle **joie** simple (un bon moment partagé, un fou rire) puis-je remercier Dieu ?

Quel **geste d'amour** ou de gentillesse ai-je réussi à faire depuis ma dernière confession ?

Quelle **belle nouvelle** ou quel **succès** (un examen réussi, une naissance...) puis-je offrir à Dieu ?

Merci Seigneur :

Je prépare une petite phrase de remerciement à confier au prêtre avant d'avouer mes fautes.

Étape 3. Je regarde ma vie avec sincérité, honnêteté

Je regarde où j'ai manqué d'amour : envers Jésus, envers les autres, ou envers moi-même.

Mon objectif : Identifier mes péchés pour les dire au prêtre.

A. Mon Amour pour Dieu et les autres

Jésus est le plus important. Ai-je mis autre chose à Sa place ?

Mon temps pour Dieu :

- ☐ J'ai oublié ou j'ai refusé de prier seul ou en famille.
- ☐ J'ai manqué la messe du dimanche ou j'ai râlé en y allant (sans être malade).
- ☐ J'ai été paresseux(se) au catéchisme.

La confiance et la gratitude :

- ☐ J'ai oublié de dire merci à Dieu (ingratitude) ou je me suis plaint(e) souvent.
- ☐ Quand j'étais triste ou en colère, j'ai douté que Dieu m'aime ou j'ai pensé que j'étais seul(e).
- ☐ J'ai utilisé le nom de Dieu, ou des saints sans respect (jurons, mauvaises paroles).
- ☐ Mes jeux, mon téléphone, sont devenus tellement importants que j'oublie Dieu dans ma vie.

Autre

B. Mon Amour pour les Autres (Le Prochain comme Moi-même)

Dans ma famille je vie selon l'amour :

- ☐ J'ai été égoïste : j'ai refusé de partager mes affaires ou du temps avec : frère, sœur ou amis
- ☐ J'ai été jaloux(se) ou envieux(se) des affaires de d'autre, ou du succès des autres.
- ☐ J'ai volé (même des petites choses) ou j'ai triché à l'école. (Si c'est le cas, je contribue à réparer.)

Mes paroles et mon pardon :

- ☐ J'ai menti pour me cacher ou pour obtenir quelque chose.
- ☐ J'ai dit du mal (médiasance) ou j'ai jugé les autres sans pitié.
- ☐ J'ai refusé de pardonner et j'ai gardé de la colère (rancune) contre quelqu'un.

Autre

C. Les ruptures dans mon Amour pour Moi-même (Le Respect de la Personne)

Mon corps et ma santé :

- ☐ Je n'ai pas pris soin de ma santé (trop de nourriture, manque de sommeil, etc.).
- ☐ J'ai pris des risques inutiles (à vélo, à pied, etc.) qui auraient pu me faire du mal ou en faire aux autres.
- ☐ J'ai eu des pensées ou des gestes impurs, ou j'ai regardé des choses qui salissent mon cœur

A l'école, au collège ou à la maison :

- ☐ J'ai été paresseux(se) et je n'ai pas fait d'efforts à l'école ou dans mon travail.
- ☐ J'ai gaspillé beaucoup de mon temps devant les jeux ou les écrans au lieu d'utiliser mes talents.

Mon cœur et mes sentiments :

- ☐ J'ai eu de la peine à m'accepter comme je suis et je me suis trop comparé(e) aux autres.
- ☐ Je me suis laissé(e) décourager et je n'ai pas fait confiance à Jésus pour m'aider.

Autre

Étape 4. Je Reçois le Pardon et la Paix de Jésus Christ

Les étapes du sacrement avec le prêtre

1. S'accueillir mutuellement dans le sacrement de réconciliation
2. Confesser l'amour de Dieu en même temps que notre péché
3. Proposition d'un signe de conversion et de pénitence
4. Accueillir le pardon de Dieu pour en être les témoins auprès de tous
5. Recevoir l'absolution

(L'Acte de Contrition)

Le prêtre va te demander d'exprimer ton regret. Tu peux lui dire avec tes mots ce qui te pèse, puis utiliser une de ces belle prière :

- A. « Jésus, Fils du Dieu Sauveur, prends pitié de moi, pécheur. »
- B. « Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé, parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché vous déplaît.
Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce de ne plus vous offenser et de faire pénitence. »
- C. « Seigneur Jésus, toi qui as voulu être appelé l'ami des pécheurs ; par le mystère de ta mort et de ta résurrection, délivre-moi de mes péchés. Que ta paix soit en moi pour que je vive davantage dans l'amour, la justice et la vérité. »

CONFIDENTIALITÉ : N'aie pas peur de tout dire ! Ce que tu confies au prêtre est sous **secret absolu** (le secret de la confession).

À la fin de la confession : N'OUBLIE PAS ! Une fois que tu as reçu le pardon de Jésus, cette feuille n'est plus utile. Elle doit être détruite (déchirée, mise à la poubelle...) pour respecter ton secret et celui du sacrement.